

FICHE TECHNIQUE IFA PARIS

THEMATIQUE Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

INTERVENANT Santé Mentale France :

Reconnue d'utilité publique depuis 1986, Santé Mentale France lutte depuis plus de 70 ans pour les droits des personnes concernées par les troubles psychiques. Alors qu'un quart des français connaîtront un trouble psychique au cours de leur vie, elle est la seule fédération qui rassemble l'ensemble des parties prenantes du champ de la santé mentale. La formation est dispensée par un formateur.ice accrédité.e PSSM et est sélectionné.e pour sa connaissance du champ de la santé mentale et son expérience d'animation de groupes

DUREE 14 heures – 4 demi-journées – Présentiel

LIEU IFA PARIS – 43 rue Borrégo – 75010 Paris

PUBLIC CIBLE Adultes qui travaillent avec des jeunes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale et reconnaître les signes
- Développer des compétences relationnelles et des compétences de soutien intercommunautaire
- Ecouter sans jugement, rassurer, donner de l'information et développer l'écoute active
- Faire face aux comportements agressifs et connaître le plan d'action liée à la santé mentale

DEROULEMENT

Timing	Thématique	Détails
Séance 1 – 7h00		
09h30-10h00		Accueil convivial des participants Brise-glace Présentation du déroulé de la formation
10h00-11h00	Troubles psychiques – Dépression, problèmes d'anxiété, troubles du comportement alimentaire, psychose	Facteurs de risque, statistiques et conséquences Interventions et rétablissement
11h00-12h00	Premiers Secours en Santé Mentale	Pourquoi PSSM ? Le plan d'action PSSM
12h00-13h00		Pause
13h00-14h00	Dépression	Introduction au trouble dépressif Le trouble bipolaire Signes, symptômes et interventions
14h00-15h00	Plan d'action PSSM pour la dépression	Premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires et non suicidaires, Interventions précoces en l'absence de crise pour la dépression
15h00-15h15		Pause
15h15-16h15	Troubles anxieux	Les différents types de troubles anxieux Signes, symptômes et interventions
16h15-17h15	Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	Premiers secours dans la crise d'attaque de panique et interventions efficaces dans les troubles anxieux Premier secours dans la crise après un évènement traumatique Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble anxieux
17h15-17h30		Bilan

Timing	Thématique	Détails
Séance 2 – 7h00		
09h30-10h00	Accueil convivial	Brise-glace Présentation du déroulé de la formation
10h00-11h30	Troubles psychotiques	Information générale sur les troubles psychotiques et leurs signes Signes, symptômes et interventions
11h30-13h00	Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	Premiers Secours dans la crise psychotiques sévères Démonstration d'hallucinations auditives Traitements efficaces et interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble psychotique
13h00-14h00	Pause	
14h00-15h30	Troubles lié à l'utilisation de substances	Signes, symptômes et interventions Information générale sur les signes d'abus de substances Comportement liés à l'abus de substances ou sans objet (addictions comportementales)
15h30-17h00	Plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances	Premiers secours dans la crise liée à l'utilisation de substances Comportements agressifs et premiers secours dans la crise d'agressivité Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble lié à l'utilisation de substances
17h00-17h30	Bilan – clôture de la formation : retours sur les attentes – questionnaire de satisfaction	

METHODES

Démarche pédagogique participative pour prendre confiance dans l'interaction pour fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des exercices de réflexion en groupe, des cas pratiques, des jeux de rôle et une analyse d'œuvres spécialisées seront proposés aux participants du programme.

MATERIEL

PowerPoint, Vidéo, Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme.

EVALUATION

Quizz des connaissances avant et après et bilan avec les participants.

Un certificat de secouriste en santé mentale sera délivré par PSSM France