

FICHE TECHNIQUE - IFA PARIS

THEMATIQUE

Santé sexuelle et stéréotypes de genre

INTERVENANTES

Mélanie Rouffet

Mélanie Rouffet est conseillère conjugale et familiale et conseillère en santé sexuelle. Elle est salariée en tant que formatrice pour la Fédération Régionale IDF. Elle accompagne aussi les personnes dans le cadre de violences conjugales. Elle finit actuellement un DIU de sexologie clinique à l'université Paris Cité et travaille autour des pratiques de danse comme thérapie auprès des personnes ayant vécu des violences.

Camille Beau

Camille Beau est conseillère conjugale et familiale au Planning Familial de Paris (75). Titulaire d'un master sciences humaines et sociales mention études sur le genre, elle prend en charge des animations collectives sur les questions de vie affective, relationnelle et sexuelle, et participe à des accueils collectifs sur l'avortement et la santé sexuelle.

DUREE

2 jours + 1 demi-journée (17h)

LIEU

42 rue des Sept Arpens 93055 Pantin

PUBLIC CIBLE

Professionnel·les de l'animation et du sport. Groupe 15 personnes maximum.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

OBJECTIFS

- Questionner ses représentations autour des sexualités
- Clarifier les notions de genre/sexe/sexualités
- Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil
- Acquérir des connaissances sur les inégalités entre les femmes et les hommes
- Expérimenter des outils et des jeux pour des animations avec les publics sur ces thématiques

METHODES

La formation repose sur l'échange de savoirs, le partage d'expériences, l'apport de connaissances et l'analyse des pratiques.

Chaque thème est abordé en alternant mises en situation, réflexion collective et apports théoriques. L'accent est mis sur le développement des compétences personnelles, le travail sur les représentations et l'acquisition d'une expérience associée à la réflexion.

MATERIEL

Paperboard, vidéos, ressources documentaires

EVALUATION

Autoévaluation en début et fin de formation

DEROULEMENT

Jour 1			
Timing	Activité	Détails	Enjeux
9h – 9h45	Présentation et discussion	Accueil, présentation du cadre et du programme	Présentation des participant-es et des formatrices ainsi que le cadre pour le déroulé des deux jours
9h45 – 10h15	Mer des étiquettes	Outil d'animation	Clarifier les notions de genre/sexe/sexualités
10h15 – 10h55	Jeu des définitions	Outil d'animation	Clarifier les notions de genre/sexe/sexualités
<i>10h55 – 11h10</i> Pause			
11h10 – 11h30	La licorne du genre	Découverte et réflexion autour d'un outil et de son utilisation auprès des publics	Clarifier les notions de genre/sexe/sexualités
11h30 – 12h15	Arpentage	Découverte de différents textes	Violences et discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
<i>12h15 -13h45</i> Pause déjeuner + jeu			
14h – 14h30	Restitution de l'arpentage	Discussion collective et prise de note	Violences et discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre
14h30 – 15h	Jeu de la ligne	Tester un outil d'animation	Acquérir des connaissances sur les inégalités entre les femmes et les hommes
15h – 15h45	Iceberg sexiste	Discussion collective et réflexion autour des inégalités de genre	Acquérir des connaissances sur les inégalités entre les femmes et les hommes
<i>15h45 – 16h</i> Pause			
16h – 17h15	Analyse de situations professionnelles	Discussion, World café	Renforcer ces compétences d'écoute et d'accueil
17h15 – 17h30	Bilan de fin de jour 1	Discussion	Ressentis et questions en suspend

Jour 2			
Timing	Activité	Détails	Enjeux
<i>9h – 9h30</i>	Accueil et relais révision	Échanges	Révision sur les notions de la veille
<i>9h30 – 10h15</i>	Retour sur le World Café	Discussion et analyse des situations	Acquérir des connaissances
<i>10h15 – 11h</i>	Coach en séduction	Outil d'animation	Questionner ses représentations autour des sexualités
<i>11h- 11h15</i> Pause			
<i>11h15 - 12h15</i>	Atelier filtre et sans filtre	Réflexion autour de sa posture d'écoute	Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil
<i>12h15 – 12h45</i>	Prévention et ressources	Discussions et mise en pratique	Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil
<i>12h45 - 14h15</i> Pause			
<i>14h30 – 15h30</i>	Atelier sur les attitudes de Porter	Mise en situation d'écoute	Renforcer ses compétences d'écoute et d'accueil
<i>15h30 - 15h45</i> Pause			
<i>15h45 – 16h30</i>	Forum des cyberviolences	Outil d'animation, cadre légal, représentation liée à l'usage du numérique	Violences & discriminations liées à l'orientation sexuelle et au genre
<i>16h30 – 16h50</i>	Ressources et orientation sur le territoire	Discussions et échanges	Identifier les partenaires
<i>16h50 – 17h30</i>	Bilan	Questionnaire de satisfaction, d'évaluation et bilan de fin des deux jours	Retour sur les attentes

Jour 3 – demi-journée			
Timing	Activité	Détails	Enjeux
<i>9h - 12h</i>	Retours d'expérience et analyse de pratique	à venir	Ancrage des apprentissages, analyse des pratiques, bilan